

Datum: Rijeka, 13. srpnja 2022.

Kolegij: PRENATALNA PRIMALJSKA SKRB

Voditelj: ANICA STANKOVIĆ

E – mail :

Katedra: Katedra za primaljstvo

Studij: Prediplomski stručni studij

Naziv studija:

Primaljstvo redovni

Godina studija: 1

Akadska godina: 2022./2023.

IZVEDBENI NASTAVNI PLAN

Podaci o kolegiju (kratak opis kolegija, opće upute, gdje se i u kojem obliku organizira nastava, potreban pribor, upute o pohađanju i pripremi za nastavu, obveze studenata i sl.):

Prenatalna primaljska skrb

je obvezni kolegij na prvoj godini Preddiplomskog stručnog studija primaljstva i sastoji se od 15 sati predavanja i 30 sati vježbi, ukupno 45 sati (**2 ECTS**). Predavanja iz Kolegija se izvode u predavaonama fakulteta Zdravstvenih studija u Rijeci. Vježbe se provode u NZZJZ-PGŽ- odjel školske i sveučilišne medicine, KBC-Rijeka- Odjel za humanu reprodukciju, Primarnoj ginekološkoj ordinaciji DZ Rijeka i u Patronažnoj zdravstvenoj zaštiti DZ-Rijeka.

Cilj kolegija je: Upoznati studente s prekonceptijskom zdravstvenom zaštitom i ulogom primalje u planiranju i provođenju mjera u zaštiti spolnog i reproduktivnog zdravlja mladih te žena i njihovih partnera radi planiranja i postizanja što povoljnijeg ishoda trudnoće te zdravog i pozitivnog roditeljstva.

Popis obvezne ispitne literature:

1. Tekstovi, materijali i prezentacije sa predavanja.
2. The American College of Obstetricians and Gynecologist, District II/NY; Preconception Care, A guide for optimizing pregnancy outcomes, booklet, 2001.

Popis dopunske literature:

1. Sarah Brewer; A complete guide to pre-conceptual care, Varmilion, London, 2004.

Nastavni plan:

Popis predavanja (s naslovima i pojašnjenjem):

P.1. Uvod u kolegij - Prekonceptijska zdravstvena zaštita i uloga primalje

Ishodi učenja; Obrazložiti suvremene smjernice predkonceptijske zdr. zaštite
 Objasniti i opisati mjere za očuvanje i unapređenje spolnog i reproduktivnog zdravlja i izdvojiti postupke primalje.

P.2. Antenatalna zdravstvena zaštita u PZZ- uloga i zadaci primalje

Ishodi učenja;
 Interpretirati ciljeve, svrhu i osnovne mjere antenatalne skrbi u PZZ, opisati i objasniti ulogu primalje.

P.3. Fiziologija normalnog menstrualnog ciklusa

Ishodi učenja;
 Opisati hormonalnu spregu tijekom menstrualnog ciklusa i utjecaj na fiziologiju začeća i promjene u reproduktivnom sustavu žene.

P.4. Ovulacija i metode za izračunavanje plodnih dana

Ishodi učenja;
 Prepoznati i objasniti promjene u tijelu žene i signale ženinog tijela tijekom ovulacije.
 Interpretirati prirodne metode za izračunavanje plodnih dana i suvremene načine praćenja pomoću testova.

P.5. Suvremene metode kontracepcije

Ishodi učenja;
 Navesti i opisati metode zaštite od trudnoće i savjete za planiranje trudnoće radi postizanja željenog roditeljstva.
 Nabrojati dostupne metode kontracepcije, medicinske kontraindikacije i opisati način primjene.

P.6. Pravilna prehrana i planiranje trudnoće

Ishodi učenja;
 Izložiti suvremena načela pravilne prehrane, kako zdravo mršaviti i smjernice za prehranu tijekom pripreme i planiranja trudnoće.

P.7. Tjelesna aktivnost i planiranju trudnoće

Ishodi učenja;
 Navesti značajke redovite tjelesne aktivnosti i vježbanja u svakodnevnom životu žene. Opisati povoljne utjecaje vježbanja na začeće, trudnoću, porod i majčinstvo.

P.8. Spolno prenosive bolesti i njihov značaj na začeće i trudnoću

Ishodi učenje;
 Nabrojiti spolno prenosive bolesti i objasniti njihov utjecaj na reproduktivno zdravlje oba partnera. Objasniti važnost prevencije i ulogu primalje.

P.9 Stabilizacija kroničnih bolesti i planiranje trudnoće

Ishodi učenja;
 Izdvojiti kronične bolesti koje su najčešće tijekom reproduktivne dobi žene, izložiti njihov utjecaj na začeće i planiranje trudnoću. Opisati smjernice za stabilizaciju i prilagodbu terapije.

P.10. Važnost TORCH testa u pripremi za trudnoću

Ishodi učenja;
 Iskazati mogućnosti i prednosti suvremenih dijagnostičko- laboratorijskih metoda tijekom planiranja trudnoće.

P.11. Stres i planiranje trudnoće

Ishodi učenja;
 Objasniti nepovoljne utjecaje kroničnog stresa na mogućnost začeća i uzročne hormonske sprege.
 Navesti metode za opuštanje i ulogu primalje.

P.12. Neplodnosti i uloga primalje

Ishodi učenja;
 Nabrojiti najčešće uzroke neplodnosti i ulogu primalje tijekom dijagnostičkih postupaka i podršci partnerima.

P.13. Potpomognuta oplodnja i uloga primalje

Ishodi učenja:

Interpretirati načine potpomognute oplodnje i mogućnosti u našem zdravstvenom sustavu. Izdvojiti i opisati potrebne vještine primalje u podršci i tretmanu partnera tijekom postupaka potpomognute oplodnje.

Popis seminara s pojašnjenjem:

Popis vježbi s pojašnjenjem:

Vježbe iz Kolegija Prenatalne primaljske skrbi izvode se u NZZJZ PGŽ-ordinacije za preventivnu zaštitu adolescenata i studenata, Patronažnoj djelatnosti DZ Rijeka, Primarnoj ginekološkoj ordinaciji DZ-Rka i u KBC Rijeka - Odjel za humanu reprodukciju i planiranje obitelji pri Klinici za porodništvo i ginekologiju.

Studenti će tijekom vježbi pratiti i primjenjivati znanja stečena na predavanjima. Biti će upoznati sa edukacijom mladih vezano uz očuvanje i unapređenje spolnog i reproduktivnog zdravlja, uključeni u rad primalje u PZZ i Patronažnoj zdravstvenoj skrbi usmjerenoj na rad sa trudnicama, partnerima i pripremi za roditeljstvo. Upoznat će se sa ustanovama i resursima u zajednici koje pridonose zaštiti zdrave obitelji. Na klinici će pratiti rad primalje na odjelu za planiranje obitelji i potpomognutu oplodnju te sudjelovati u radu prema uputama mentora.

Obveze studenata:

Studenti su obvezni redovito pohađati i aktivno sudjelovati u svim oblicima nastave.

Ispit (način polaganja ispita, opis pisanog/usmenog/praktičnog dijela ispita, način bodovanja, kriterij ocjenjivanja):

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, te prema **Pravilniku o ocjenjivanju studenata na Fakultetu zdravstvenih studija u Rijeci**.

Rad studenata vrednovat će se i ocjenjivati tijekom izvođenja nastave, te na završnom ispitu. Od ukupno **100 bodova**, tijekom nastave student može ostvariti **50 bodova**, a na završnom ispitu **50 bodova**.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (1-5). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**.

Od maksimalnih 50 ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora sakupiti minimum od 25 ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu. Nazočnost na predavanjima i seminarima je obvezna.

Ocjenske bodove student stječe aktivnim sudjelovanjem u nastavi, izvršavanjem postavljenih zadataka i izlascima na kolokvije na sljedeći način:

ECTS bodovni sustav ocjenjivanja: ECTS bodovni sustav ocjenjivanja:

Ocjenjivanje studenata provodi se prema važećem **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci**, odnosno Odluci o izmjenama i dopunama **Pravilniku o studijima Sveučilišta u Rijeci** te Odluci Fakultetskog vijeća Fakulteta zdravstvenih studija usvojenoj na sjednici održanoj 14. lipnja 2018. prema kojoj studenti na pojedinom predmetu od 100% ocjenskih bodova tijekom nastave mogu ostvariti najviše **50% ocjenskih bodova**, dok se preostalih **50% ocjenskih bodova** ostvaruje na završnom ispitu koji obuhvaća pismeni i usmeni ispit.

Ocjenjivanje studenata vrši se primjenom ECTS (A-F) i brojčanog sustava (5-1). Ocjenjivanje u ECTS sustavu izvodi se **apsolutnom raspodjelom**, te prema **stručnim kriterijima ocjenjivanja**.

Od maksimalnih 50% ocjenskih bodova koje je moguće ostvariti tijekom nastave, student mora ostvariti minimalno 30% ocjenskih bodova da bi pristupio završnom ispitu, pod uvjetom da je pozitivno ocijenjen po svim elementima ocjenjivanja kroz nastavu.

Student koji je ostvario između 20 i 29,9% ocjenskih bodova imati će priliku za jedan popravni međuispit te ako na tom međuispitu zadovolji, može pristupiti završnom ispitu s početnih 30% ocjenskih bodova prikupljenih tijekom nastave.

Student koji je ostvario manje od 19,9% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

I. Tijekom nastave vrednuje se (maksimalno do 50 bodova):

- | | |
|--|-----|
| 1. Prisutnost i aktivnost na nastavi, međuispiti | 30% |
| 2. Seminarski rad | 10% |
| 3. Ocjena mentora sa vježbi | 10% |

Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)

Tko ne može pristupiti završnom ispitu:

Student koji je ostvario manje od 19,9% ocjenskih bodova (F ocjenska kategorija) nema pravo izlaska na završni ispit te mora ponovno upisati predmet u sljedećoj akademskoj godini.

-Studenti koji su tijekom nastave ostvarili 50% i više ocjenskih bodova koje je bilo moguće steći tijekom nastave kroz oblike kontinuiranog praćenja i vrednovanja studenata sukladno pravilniku i/ili studijskom programu sastavnice, mogu pristupiti završnom ispitu.

Tko ne može pristupiti završnom ispitu: Studenti koji su tijekom nastave ostvarili 0- 49,9 % ocjenskih bodova od ocjenskih bodova koje je bilo moguće steći tijekom nastave kroz oblike kontinuiranog praćenja i vrednovanja studenata sukladno pravilniku i /ili studijskom programu sastavnice ocjenjuju sa ocjenom F (neuspješan), ne mogu steći ECTS bodove i moraju ponovo upisati predmet

Završni ispit (ukupno 50 ocjenskih bodova)

Završni ispit je pismeni ispit. Nosi 50 % ocjenskih bodova, za prolaznost na istom potrebno je najmanje 25% ocjenskih bodova. Završnoj ocjeni pribrajaju se prethodno navedeni bodovi postignuti tijekom nastave.

Postignuti rezultati boduju se na sljedeći način:

Ocjena	% ocjenski bodovi
5	50
4	42
3	32

2	25
1	0

Konačna ocjena je postotak usvojenog znanja, vještina i kompetencija kroz nastavu i završni ispit odnosno donosi se na temelju zbroja svih ocjenskih bodova ECTS sustava prema kriteriju:

A = 90 - 100% ocjenskih bodova
 B = 75 - 89,9%
 C = 60 - 74,9%
 D = 50 - 59,9%
 F = 0 - 49,9%

Ocjene u ECTS sustavu prevode se u brojčani sustav na sljedeći način:

A = izvrstan (5)
 B = vrlo dobar (4)
 C = dobar (3)
 D = dovoljan (2)
 F = nedovoljan (1)

Mogućnost izvođenja nastave na stranom jeziku:

Unesite tražene podatke

Ostale napomene (vezane uz kolegij) važne za studente:

Kod odrađivanja vježbi u ordinacijama Primarne zdravstvene zaštite i Patronažne zdravstvene zaštite, moguće su izmjene u satnici u dogovoru sa studentima (uključivanje u tečajeve pripreme za roditeljstvo, vježbanje u trudnoći...). Navedeni programi održavaju se u pravilu u popodnevним satima radi potreba korisnika. Planovi i rasporedi za navedene programe izrađuju se mjesec dana unaprijed.

SATNICA IZVOĐENJA NASTAVE (za akademsku 2022./2023. godinu)

Raspored nastave

Datum	Predavanja (vrijeme i mjesto)	Seminari (vrijeme i mjesto)	Vježbe (vrijeme i mjesto)	Nastavnik
28.02.2023.	12-16 FZSR-Z1			ANICA STANKOVIĆ (3 sata)
03.03.2023.	12-16 FZSR-Z1			ANJA DELVECHIO (3 sata) MARIJA JOVANOVIĆ (2 sata)
07.03.2023.	12-16			MARIJA JOVANOVIĆ (3 sata)

	FZSR-Z1			ANJA DELVECHIO (2 sata)
10.03.2023.	12-14 FZSR-Z1			ANICA STANKOVIĆ (2 sata)
14.03.2023.			KBC/ DZPGŽ 8- 15,30	Mentori ; Marija Jovanović Anica Stanković
15.03.2023.			KBC/DZPGŽ 8- 15,30	Mentori ; Marija Jovanović Anica Stanković
21.03.2023.			NZJZPGŽ/ DZPGŽ 8- 15,30	Mentori; Anja Delvechio Anica Stanković
22.03.2023.			NZJZPGŽ/ DZPGŽ 8- 15,30	Mentori; Anja Delvechio Anica Stanković

Popis predavanja, seminara i vježbi:

P	PREDAVANJA (tema predavanja)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
P1	Uvod u kolegij - Prekonceptijska zdravstvena zaštita	2	FZSR, V. C. Emina 5
P2	Antenatalna skrb u PZZ- uloga primalje	2	FZSR, V. C. Emina 5
P3	Fiziologija normalnog menstrualnog ciklusa	1	FZSR, V. C. Emina 5
P4			FZSR, V. C. Emina 5
P5	Suvremene metode kontracepcije	2	FZSR, V. C. Emina 5
P6	Kronične bolesti i planiranje trudnoće	2	FZSR, V. C. Emina 5
P7			FZSR, V. C. Emina 5
P8			FZSR, V. C. Emina 5
P9	Važnost TORCH	1	FZSR, V. C. Emina 5
P10	Spolno prenosive bolesti i planiranje trudnoće	2	FZSR, V. C. Emina 5
P11	Stabilizacija kroničnih bolesti i planiranje trudnoće	2	FZSR, V. C. Emina 5
P12	Neploidnosti i uloga primalje	2	FZSR, V. C. Emina 5
P13	Potpomognuta oplodnja i uloga primalje	2	FZSR, V. C. Emina 5
	Ukupan broj sati predavanja	15	

S	SEMINARI (tema seminara)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja

--	--	--	--

V	VJEŽBE (tema vježbe)	Broj sati nastave	Mjesto održavanja
V1	Patronažna zdravstvena zaštita, grupni i individualni rad sa ciljanim skupinama (priprema za roditeljstvo), međusektorska suradnja, mediji.	10	Dom zdravlja PGŽ
V2	Primaljstvo i postupci potpomognute oplodnje	10	KBC Rijeka
V3	Zaštita spolnog i reproduktivnog zdravlja školske djece i studenata	5	NZZJZ- PGŽ
V4	Primaljstvo u Primarnoj ginekološka ambulanta	5	Dom zdravlja Rijeka
	Ukupan broj sati	30	

ISPITNI TERMINI (završni ispit)	
1.	13.04.2023.
2.	27.04.2023.
3.	13.06.2023.
4.	13.09.2023.